

# スペシャルすまいる

No. **63**  
2020  
April

NIKKO City Council of  
Social Welfare

Public Relations Magazine "SPECIAL SMILE" of Nikko-Shakyo



## 第14回日光市社会福祉大会の様子

多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々を表彰し、日光市における社会福祉の更なる充実を目的に本大会を開催しました。

上の写真は、記念講演で熱弁をふるうリポーター・タレントの菊田あや子さん。



この広報紙の発行にはみなさまからご協力いただきました赤い羽根共同募金の配分金が使用されています。

### CONTENTS

● 第14回日光市社会福祉大会報告	2～3ページ
● わたしの地域の福祉活動(今市、大沢、豊岡、落合、塩野室)	4～5ページ
● 共同募金・寄附・義援金報告	6ページ
● 居場所について	7ページ
● わたしたちの集いの場シリーズ④	8ページ



# 第14回 日光市社会福祉大会開催

2月1日（土）、今市文化会館大ホールにおいて、第14回日光市社会福祉大会が開催されました。この大会は、私たちが住みなれた地域で共に、安心して暮らしていくために、積極的な取り組みを誓うとともに、社会福祉の推進に功績のあった方々への表彰を行いました。

記念講演では、ワイドショーのリポーターや旅番組等、幅広くご活躍されている菊田あや子さんより「認知症予防の食べ方と簡単運動～助け合って築く高齢者の明るい未来～」と題して、講演をいただきました。

今大会も多くの方にご参加いただき、盛会のうちに終了しました。



## 【 表 彰 】

## 【 感 謝 】

### ○ 社会福祉施設・団体従事者 ○

### ○ 自治会長 ○

氏 名 （順不同・敬称略）

氏 名 （順不同・敬称略）

阿久津 直 美	岡 本 洋 貴
大 門 スミ子	星 美津子
柳 田 香	上吉原 淳 子
柳 田 孝 光	高 橋 百合子
高 橋 一 仁	山 本 貴 子
神 山 敦 史	星 野 みどり
小野寺 光 一	新 家 尚 子
星 めぐみ	中 川 ケイ子
手 塚 久 美	上遠野 真 理
長 尾 治 美	佐 藤 顕 崇
秋 田 恵 美	佐 藤 俊 謙
渡 邊 実知子	吉 原 久美子
江 口 かずみ	郡 司 祐 子
田 邊 典 子	樋 口 久 子
水 沼 久美子	矢 野 朋 子
開 米 節 子	星 野 真理恵
山 田 節 子	

佐 伯 文 郎	福 田 要
糟 谷 淳	上吉原 弘
吉 原 一 典	柳 學
川 村 素 子	沼 尾 幸 二
齋 藤 智 明	山 中 橘 男
齋 藤 孝 雄	石 島 洋 一
吉 原 満 雄	竹 内 俊 朗
竹 部 勉	吉 江 英 男
山 星 嘉 典	若目田 良 治
福 田 貢	井 上 毅 彦
渡 邊 信 夫	清 水 真
江 連 一 彦	香 取 敬 久
渡 邊 実	齋 藤 隆 久
渡 邊 由 之	植 木 忠 夫
青 木 薫	布施野 由紀夫
柏 木 昭 三	大 門 和 夫
中 西 利 行	山 添 義 明
安 西 芳 道	酒 井 福 市
狐 塚 孝 夫	星 豊
加 藤 孝 行	

## 【 表 彰 】

### ○ ボランティア・団体等 ○

氏 名 （順不同・敬称略）

野 村 フク子

【感謝】

○民生委員・児童委員、主任児童員○

氏名 (順不同・敬称略)

豊田 はるみ 石川 達男  
高橋 麻利

【感謝】

○役員・評議員○

氏名 (順不同・敬称略)

広瀬 浩 吉田 國男  
佐藤 常次郎 渡邊 信夫

フォトレポート

日光市社会福祉大会

PHOTO REPORT



受付風景



開会の言葉



記念講演の様子



表彰



感謝 (自治会長)



感謝 (役員・評議員)



大会宣言



閉会の言葉

## 今市地区

### “サロン見本市”開催



今市地区では、住民がサロンを取り組む際に参考となる内容を知っていただけるようサロン見本市を開催しました。当日は総勢50名での活動となり、大変にぎやかに行われました。

今回のサロン見本市は「健康」をテーマに、身体の健康として“ちょきんアップ体操”、頭の体操として、健康麻雀・囲碁・トランプなど、サロン開催時に参考となるメニューを実際に体験していただきました。

また、市内で行われているサロンの紹介やサロンについて相談を受け付ける相談コーナーなども設けました。

## 落合地区

### 地域の居場所づくり

落合地区では、世代間での交流が年々減少傾向にあります。地域住民の方から「多世代と交流できる場所がほしい」といった声が増えてきたこともあり、誰もが気軽に集える居場所を増やしていくことに力を入れ取り組んでいます。

居場所づくりを進めて行くには、地域住民の声に寄り添い、共に居場所を作り上げていくことを大切にしています。「趣味を生かしてみたい」「おしゃべりする場所がほしい」という思いを持っている方の声を丁寧に聞き、形にしていくことが大切だと思います。今後、落合地域の中で気軽に集える居場所が増え、誰もが安心して楽しく過ごすことのできる地域を目指していきたいと思っています。



## 豊岡地区

### いきいきサロン



豊岡地区では、全地区で年1回自治公民館や集会所を会場とし、介護予防や閉じこもり予防等を目的として、「いきいきサロン」を実施しています。自治会や民生委員児童委員の方に協力していただくことで、地域内での情報共有の場にもなっています。

今年度は市健康課と今市北地域包括支援センターと企画し、「認知症予防」「バランスの良い食事」「悪徳商法・特殊詐欺」等の講座や健康体操を行いました。

参加者皆さんが熱心に耳を傾け、笑顔で元気に体操もされていました。「これからも続けてほしい」との声もあり、このような集まりの場（居場所）が地域で増えていくよう、今後も継続していきたいと思っています。



大沢  
地区

## しゃきよう研修(健康サロン教室)



大沢では、大沢地区社協が主催する「しゃきよう研修」の一環として、2日間の日程で「健康サロン教室」を開催しました。健康サロン=みんなで楽しみながら健康増進につながる集いの場づくりの紹介をテーマに、体操編と歌編に分けて、講師の方にご指導いただきながら、体験・交流しました。参加者からは、「こういった場が自分の身近な地域にもできたらいいな」といった声も聞かれ、今後、地区の中での拡がり期待されます。

これからも、こうした場をきっかけとしながら、地域の中で住民が集える場づくりに取り組んでいきたいと思えます。

塩野室  
地区

## 防災研修

塩野室では、塩野室地区社協主催で1月19日(日)に「防災マップと日常の見守りについて」をテーマに防災研修を実施しました。他地域の事例や防災マップの必要性について講義を受け、その後、実際に地域の地図に危険箇所や社会資源を書き込む等、防災マップの作成方法について演習を行いました。

研修の中で防災マップの重要性や作成するために地域と住民を知ることが大切であることを学びました。参加者からは、「自治会内でも話し合いたい」「子供や高齢者の意見も聞きたい」といった声を聞くことができました。

今後は、防災マップを活用し、住民同士で助け合える災害にも強いまちを目指していきます。



## 「まちの縁側」講座を開催しました!



「まちの縁側」とは、地域のつながりや豊かな人間関係の構築を目指し、世代を問わず人々が出会い、交流や学び、地域の魅力や困りごとの発見・解決など多くの機能をあわせ持つ日常的な空間(場)です。

今年度は「まちの縁側」推進の一環として、8月31日(土)に豊岡地区において「まちの縁側」講座を開催しました。この講座では、講師による幻燈会(事例紹介など)を踏まえ、実際にまち歩きを行い、ワークショップを通して歩いたコースをふり振り返りながら、「まちの縁側」となるような場を発見・共有していきました。

本会・今市支所では、今後も旧今市市エリアにおける「まちの縁側」の推進に取り組んでいきます。



# 赤い羽根共同募金

## 実績報告



昨年10月から12月にかけて実施しました「共同募金運動」は、市民の皆様のご理解とご協力により、大きな成果を上げることができました。

お寄せいただいた浄財は、栃木県共同募金会に全額送金いたしました。今後、県内及び日光市内の地域福祉の向上やボランティア活動などに配分される予定です。みなさまのご協力ありがとうございました。

### 募金総額は **16,306,439円**

ご協力ありがとうございました



日光市地域婦人連絡協議会による1円募金

内訳	
戸別募金	14,539,846円
法人募金	1,490,509円
学校募金	116,397円
1円募金	30,859円
職域募金	59,187円
その他の募金	69,641円



### 寄附報告

令和元年12月1日～令和2年2月29日

(一般寄附) 順不同・敬称略

取扱	寄附者名	金額(円)
本所	宇都宮ヤクルト販売株式会社	50,000
本所	NPO 法人日本入れ歯リサイクル協会	13,873
本所	栃木県社会福祉協議会	80,000
今市	小野 ヨシエ	10,000
今市	ボーイスカウト今市第2団	112,445
今市	(株)石田屋今市工場	21,460
今市	匿名	6,200
足尾	二島 和子	10,000

(物品寄附) 順不同・敬称略

取扱	寄附者名	品名
本所	匿名	車椅子2台
本所	東京電力常備労働組合	タオル

皆様のお気持ちありがとうございます



### 「令和元年台風第19号災害義援金」のお礼と中間報告

令和2年2月29日現在

## 累計額 **580,029円**



お預かりした義援金は全額、日本赤十字社栃木県支部に送金いたしました。(日本赤十字社を通じ被災地に配分されます。)

#### ★義援金受付期間★

令和元年10月21日～令和2年3月28日

#### ★募金箱設置・受付窓口★

日光市役所市民課、各行政センター市民サービス係、社会福祉協議会本所、各支所(栗山支所を除く)

令和元年台風第19号災害義援金 協力者名簿(敬称略)  
※掲載希望者のみ

取扱	寄附者名	金額(円)
今市	豊岡地区社協 (チャリティーゴルフ大会)	42,771
	一般社団法人日光青年会議所	49,000
藤原	社会福祉法人晃友会 きびたき荘入居者ご家族等	5,513

# 「居場所」づくりが、地域で始まっています!!

## あなたには「居場所」がありますか？

高齢者の生きがいづくり・介護予防を目的とした「ふれあいサロン」や、子育て支援の一環である「子ども食堂」など地域には様々な「居場所」があります。日光市社会福祉協議会は、“住民相互の支え合いによる安心安全な福祉のまち”の実現を目指し、住民同士が出会い、つながることのできる「地域の居場所づくり」に取り組んでいます。

## 居場所には様々な“かたち”があります。

人が時間と空間を共有しつながらる場所はすべて「居場所」です。「居場所」に決まった“かたち”はありませんが、日光市社会福祉協議会では「居場所」の持つ要素を4つに分類しています。あなたに合った「居場所」を一緒に見つけましょう。

わたしの居場所

### ④はこんな場所

- ・家でのお茶飲み
- ・友人同士の集まり など

4

“こころ”  
の居場所

1

“みんな”  
の居場所

### ①はこんな場所

- ・公園のベンチ
- ・縁側
- ・常設型サロン
- ・図書館 など

私たちの居場所

### ③はこんな場所

- ・公民館事業
- ・老人クラブの活動
- ・生涯学習活動 など

3

“しゅみ”  
の居場所

2

“なかま”  
の居場所

### ②はこんな場所

- ・ちょきんアップ体操
- ・定定型サロン
- ・デイサービス など

居場所の効果：①仲間(つながり)づくり ②介護予防 ③生きがいづくり ④支え合いの地域づくり

## あなたの地域の「居場所」を推進する取り組み

### 【藤原地域】 まちの、あなたの居場所づくり講座

2月20日（木）に居場所の必要性についての意識を高め、居場所に取り組む人材を養成するため、「まちの、あなたの居場所づくり講座」を開催しました。

居場所に興味のある方が居場所への理解を深め、居場所づくりを始めるきっかけとなるとともに、すでに居場所を始めている方同士の交流の機会となりました。



### 【日光地域】 地域福祉活動推進セミナー

2月9日（日）に身近な地域の課題に気づき、居場所を含めた地域の支え合い活動の活動者を育てることを目的として、「地域福祉活動推進セミナー」を開催しました。自分たちが住みよいまちづくりを進めるため、これからの地域活動について考える機会となりました。



## 居場所をつくってみませんか？

「居場所」に行きたいけれど、“近くに居場所がない” “知らない人ばかりで気まずい”などの理由で既存の居場所へ参加できない方は、「新しい居場所」をつくりましょう。日光市社会福祉協議会の生活支援コーディネーターが居場所づくりをサポートします。

# みんなが“ニッコリ”助け合い、“ホッ”と安心できる場所 わたしたちの集いの場 vol.4

今年度のスペシャルすまいるでは、4回にわたり、市内で見つけた素敵な「集いの場」(居場所)をご紹介します。「居場所」では高齢者をはじめとした地域住民の誰もが気軽に集い、体操や趣味活動など様々な活動が行われています。人生100年時代を迎える中で、健康寿命の延伸に重要な介護予防の拠点となる活動でもあり、これからの暮らしの要になる取り組みの一つとなっています。皆さんも「私たちの集いの場」「あなたの地域の居場所」を見つけてみませんか。

豊岡地区

## 川室グラウンドゴルフ友の会

- ◆開催日時：毎週水・土曜日 9:30～11:30
- ◆開催場所：轟工業団地第二公園



毎回10名程度が集まり、みんなで楽しく活動しています。練習の合間にはお茶を飲みながら、おしゃべりも楽しんでいます。

塩野室地区

## 和田自治会 お茶会

- ◆開催日時：毎月1回 13:00～16:00
- ◆開催場所：和田公民館



気軽に集まって和気あいあいとおしゃべりを楽しんでいます。自由にお茶を飲んだりお漬物を持ち寄って食べたり自宅のような温かい雰囲気です。

日光地区

## 細尾町趣味の会・茶話会

- ◆開催日時：毎月1回 11:00～14:00
- ◆開催場所：細尾町モデルセンター



地域の仲間15名程が集まり、手作りの昼食を食べながら、楽しく交流をしています。食事の後はゲームで体を動かしたり、囲碁や将棋、マージャンのほか、折り紙やナンブルなど参加者それぞれが楽しみながら、元気に充実した時間を過ごしています。

日光地区

## お～い元気会 (御幸町)

- ◆開催日時：毎月第2・4土曜日 10:00～12:00
- ◆開催場所：御幸町公民館



御幸町幸寿会を中心に20名程が集まり、日光ちょきんアップ体操やカラオケ、手芸などを楽しみながら、いきいきと交流を図っています。その他にも、みんなで楽しくおしゃべりするなど、毎回楽しく笑顔で活動をしています。

藤原地区

## 藤原ちょきんアップ体操

- ◆開催日時：毎週月曜日 14:00～15:00
- ◆開催場所：藤原集会所



地域の仲間が18名程集まり、日光ちょきんアップ体操を行っています。みんなで声を出しながら体操に取り組んでいます。いつまでも元気な体づくりを目標に、楽しく交流を図っています。

足尾地区

## バンビクラブ Ashio

- ◆開催日時：毎月2回
- ◆開催場所：銅やまなみ館



地域の仲間が集まり、鹿革クラブを通して交流を深めています。普段は6名程の集まりですが、年2回のクラブ講座の開催やイベントでの作品展示を通して足尾の魅力を発信するなど、人も地域も元気になるような活動を行っています。

※「日光ちょきんアップ体操」とは、基本となる6つ動きを約20分かけてゆっくりと行う体操です。毎週1回以上続けることで、日常生活に必要な身体の筋力アップが期待できます。

日光市社会福祉協議会では、皆さんが笑顔で集まっている素敵な「集いの場」(居場所)を推進しています。また、「近くにこんな集いの場があるよ!」という情報や「集いの場に行ってみたいな!」「集いの場を作ってみたいな!」というお気持ちなど、集いの場に関することは右記までご連絡ください。【連絡先】 地域支援チーム 0288-21-2759

# スペシャルすまいる

No.63 2020.3.25

編集・発行 / 社会福祉法人 日光市社会福祉協議会  
〒321-1261 栃木県日光市今市511-1 (日光市役所春日町庁舎内)  
TEL 0288-21-2759 / FAX 0288-21-3110  
ホームページアドレス <http://www.shakyo-nikko.or.jp>  
印刷：株式会社 成文社